

L'ARTE DI BACIARE



*“Le anime si incontrano sulle
labbra degli amanti “*

(Percy Bysshe Shelly)

Il bacio è l'anticamera dell'amore.

*Dal primo contatto delle labbra si capisce se c'è feeling,
se la storia che sta iniziando diventerà passione oppure no.
Si mescolano gli odori, le sensazioni e il contatto diventa
subito intimo. Inutile negarlo: chi non sa baciare (o se
quel modo di baciare non attira il partner) avrà fallito il
primo appello e probabilmente, non riuscirà ad arrivare al
secondo appuntamento.*

Il bacio rappresenta per la coppia, il primo importante momento di contatto intimo. Ecco che questo semplice atto diventa il fulcro del futuro rapporto: il primo bacio, meglio se "perfetto", non si scorda facilmente.

Il bacio, per il nostro cervello, è come un terremoto.

Secondo Patrick Keeley, sessuologo americano, "questo succede perché esiste un canale energetico che collega il labbro superiore ai nostri genitali".

"Con un bacio lungo e appassionato le donne provano eccitazione a livello clitorideo, mentre agli uomini la medesima sensazione procura un'erezione".

CONSIGLI DI CARATTERE GENERALE!

Per i più inesperti, o per chi magari si vuole rinfrescare un po' la memoria, mettiamo in questa pagina qualche consiglio e delucidazione sull'Arte di Baciare.

Denti puliti e alito fresco: prima regola di un buon baciatore è mantenere i denti perfettamente puliti e avere un alito fresco.

Come cominciare un bacio:

Partire con molta calma, sporgere gradualmente le labbra e dare tempo la partner di rispondere, senza assalirlo come per volerlo mangiare.

Occorre poi liberare la mente da ogni pensiero!

Mentre vi guardate negli occhi, avvicinate lentamente le vostre labbra a quelle dell'altro/a fino a toccarle, per poi ritrarvi un attimo e reincontrarle ancora, e così via per alcuni secondi, una sequenza di baci casti e ravvicinati a preludio del bacio che seguirà.

E' molto importante come si abbraccia mentre si sta baciando (rivolto soprattutto ai maschietti) : lentamente ma con fermezza, il vostro braccio destro può indifferentemente cingere la sua vita (bacio sensuale) o le sue spalle (bacio tenero), in alternativa la vostra mano destra può essere (lentamente) infilata tra i suoi capelli all'altezza della nuca (bacio passionale).

La mano sinistra può accarezzare dolcemente il suo viso conducendolo verso di voi.

Respirare dal naso: il bacio profondo alla francese va gustato e per poterlo fare a lungo, bisogna abituarsi a respirare dal naso.

Per lui!: Le mani contribuiscono ad accrescere l'eccitazione del momento, ma ...evitate di rovistare sotto i vestiti di lei! Se non sapete dove tenere le mani tenetele in tasca!

Come baciare bene

Per prima cosa non avventatevi sulla bocca come se fosse un bigné.

Cominciate a baciare leggermente le zone del viso in prossimità delle labbra... Iniziate in modo morbido.

Mantenete le labbra chiuse (ma senza tensione, non serratele), ... poi coprite le labbra del partner con lievi baci 'angelici' fino ad aver coperto ogni millimetro della bocca.

-bacciate gli angoli, ... il labbro superiore... ricordate che il labbro superiore non è solo la parte più sensuale della donna ma anche una delle più sensibili..

Secondo i libri del sesso hindu ci sarebbe un nervo che scorre direttamente dal labbro superiore al clitoride! quello inferiore e tutto intorno alla bocca....

Mordicchiare può essere un variante che rompe la monotonia, ma ricordate che non sono due bistecche al sangue.

- Accarezzate con le vostre labbra quelle del partner e sfiorate il viso delicatamente, non affrettate le cose.

Bisogna attendere che le labbra si dischiudano, non forzate gli eventi e fate delle pause e' il modo migliore per apprezzare davvero un bacio, soprattutto se si tratta del primo.

- Quando si sarà creata l'intimità giusta socchiudete le labbra e fatele aderire .. Il modo più semplice di dare varietà al bacio è agendo sulla pressione. Alternate baci leggeri e morbidi con altri più appassionati mentre cresce l'eccitazione.

- Il passo successivo prevede il sapiente uso della lingua

I baciatori peggiori in assoluto sono quelli che allungano la lingua fino a farla diventare come una barra d'acciaio, la mettono in bocca e poi la lasciano lì, pensando che sia

*molto erotico. **Non lo è!!!...non lo è***

mai!!

Un'alternativa al pessimo cacciare-la-lingua-in-gola è quella di tenere le bocche unite, con le labbra leggermente scostate e farvi scorrere a vicenda, alternandovi, la lingua sulla superficie delle labbra. Provate a muovere la punta avanti e indietro, poi imitate la forma di un otto.

Vi siete sempre chiesti a che cosa il 'bacio alla francese' debba il suo nome? Il merito va ai Maraichins, originari della Bretagna, in Francia.

Essi inventarono il maraichinage: una tecnica di bacio 'in cui le lingue degli amanti si accarezzano reciprocamente l'interno della bocca per lunghi periodi di tempo'.

- Gemete Lasciarsi sfuggire un piccolo gemito sospiro segno di piacere mentre la bocca dell'amante è sulla vostra ..cio' innalza notevolmente l'erotismo perché crea vibrazioni e porta l'attenzione su un altro senso: **l'udito**. L'udito è un senso molto trascurato a letto, poiché la maggior parte delle persone non fa abbastanza rumore!

Quanto dovrebbe durare in media un bacio perfetto? Le giurie si stanno dando da fare per stabilirlo. Le statistiche indicano che un bacio medio dura circa tre minuti e mezzo, e solo una persona su sei dichiara di dare

baci da cinque o più minuti.

Le donne hanno meno probabilità di accettare baci di durata inferiore al minuto - ed è più probabile che apprezzino baci di cinque minuti e oltre (certo, da ottimi amanti come diverrete voi... accetteranno qualsiasi durata, senza fiatare...).

***Una volta per tutte** non esiste il bacio standard, è un gioco tra i due, un rincorrersi, fuggire, abbracciarsi... Non deve mai essere una prova di forza.*

Non pensate solo a voi stessi, anzi cercate di scoprire cosa piace di più all'altro...

Non pensate a quello che potrebbe succedere dopo.

Concentratevi solo sulla delizia di quel bacio, sulle vostre labbra.

E' bene isolarsi mentalmente da ciò che avete intorno.

In quell'istante dovrebbe esistere niente altro che voi e l'altra persona.

Riepiloghiamo "Cosa NON fare":

- evitate di tirare fuori la lingua prima che le vostre labbra si siano incontrate e saldate con le sue (bacio a lucertola)

- evitate di baciarla/o con rapidi movimenti di lingua del tipo "dentro-fuori", non è bello pensare di essere baciati da un lama
- un altro pessimo modo di baciare è' quando la lingua rovista nella bocca dell'altro come fosse in cerca di qualcosa da stanare
- non avere fretta
- non affrettate i tempi per passare alla fase successiva

Come terminare un bacio:

- senza parlare (così evitate di dire stupidaggini), staccate le vostre labbra e guardatevi negli occhi, riavvicinate le vostre labbra sino a sfiorare le sue e ritraetevi nuovamente, fissatevi ancora negli occhi per qualche istante e poi... un altro bacio e così via...

Importante! Non staccatevi mai all'improvviso... non fingete una crisi di soffocamento asciugando la bocca con il dorso della mano, ma chiudere lentamente le labbra come per fare una pausa.

prima di allontanarsi del tutto, aspettare di vedere se il partner vuole ricominciare oppure no.

*Se invece si è proprio stufi ci si può scostare gentilmente,
ma anche in maniera brusca:*

*quest'ultimo metodo può sembrare sconcertante ma è
possibile trasformarlo nell'inizio di uno stuzzicante tira e
molla.*

